Nom

Qui appeler ?

Feuille de score de débitmètre de pointe.

Nom : ……………………………………………

Votre meilleur score de débitmètre : …………

Mode d'emploi :

1

Soufflez 3 fois.

2

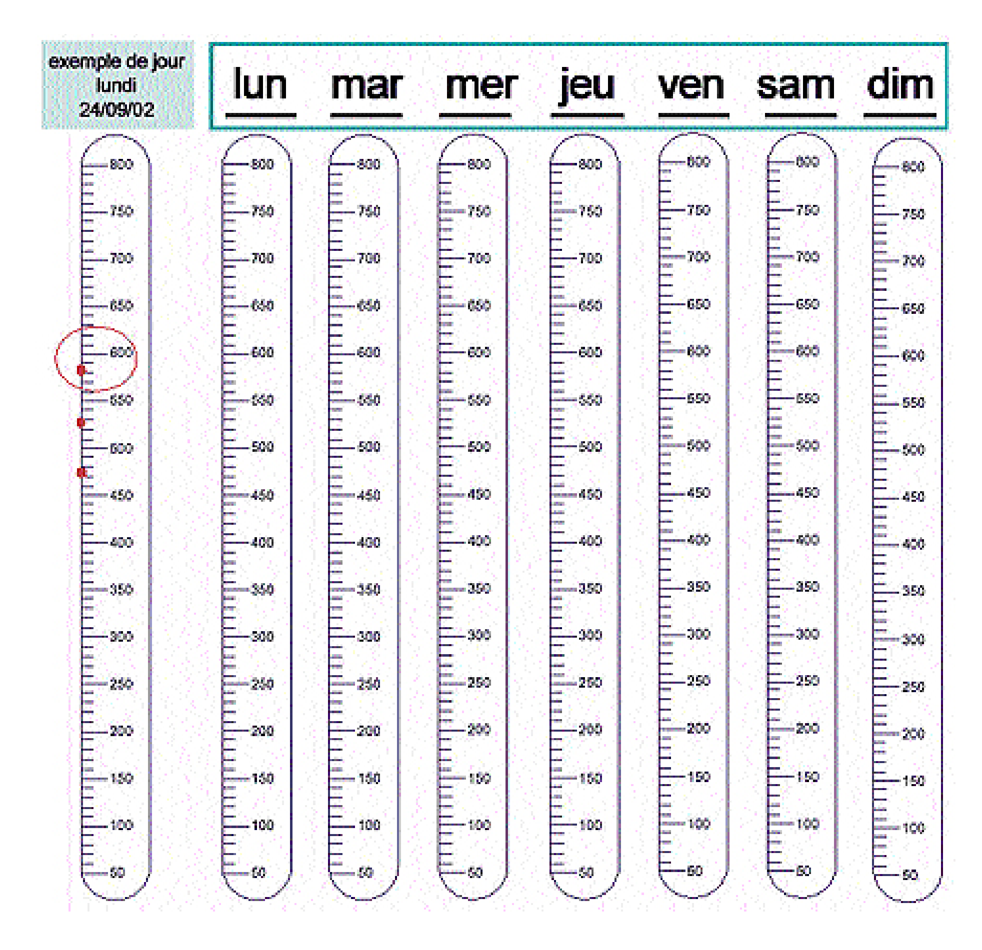
Après chaque test, inscrivez le chiffre sur lequel le curseur s'est arrêté.

3

Entourez le chiffre le plus élevé. C'est votre score final pour aujourd'hui.

4

Consultez votre Plan d'Action. Prenez les médicaments correspondants à la zone où se trouve votre score de débitmètre.



Ces informations ne prétendent pas se substituer à un avis médical. Suivez toujours les recommandations de votre médecin traitant.

